

## **Operation bei Arthrose des oberen Sprunggelenkes**

Eine Arthrose, also eine zunehmende Zerstörung der knorpeligen Gelenksoberflächen im oberen Sprunggelenk (OSG), entsteht entweder als Folge von Unfällen wie Knöchelbrüchen oder durch Wachstumsstörungen, Knochenerkrankungen oder durch ein rheumatisches Leiden. Zuerst sollen die konservativen Therapien ausgeschöpft werden wie Masseinlagen, Schuhzurichtungen und Orthesen. Bei operativen Therapien besteht die Wahl zwischen der Gelenksversteifung (Arthrodese) und der Prothese.